

*Vous accompagnez un proche touché par la maladie, le handicap ou âgé ?*

*Venez participer à un groupe de paroles et d'informations*



# Tarascon sur Ariège



Rencontre mensuelle :

28 juin

26 juillet

18 septembre

8 novembre

29 Novembre

20 décembre

Groupe de parole des aidants

Informations  
et  
inscription

Coline MARTY

07 . 66 . 10 . 98 . 26

[marty.coline@hotmail.fr](mailto:marty.coline@hotmail.fr)

**« Prendre soin de moi pour mieux  
prendre soin  
de la personne que j'aime »**

Animé par une psychologue et une psychomotricienne