



ATELIER « BIENVENUE A LA RETRAITE »

Du 26 septembre au 21 novembre 2023
à Arignac et Mercus

L'atelier « Bienvenue à la retraite » s'adresse

- ✓ aux actifs à partir de 2 ans avant le départ à la retraite
- ✓ aux nouveaux retraités depuis moins de 2 ans

Nous souhaitons vous accompagner vers une retraite active et épanouie s'appuyant sur différentes thématiques : **démarches administratives et financières, projets de vie, lien social, prévention santé ...**

Ces actions visent à vous permettre de mieux appréhender votre vie à la retraite, de préserver votre qualité de vie et de créer ou maintenir du lien social.

Venez à la rencontre de différents professionnels et acteurs de votre territoire (associations, structures...) lors de **8 séances**.

Informations pratiques :

- Inscriptions avant le 08/09/2023 :

Marjorie BOURBON - 05 42 54 04 33 - bourbon.marjorie@expertises-sociales-mps.fr

- Renseignements :

Alix PONCELET POIROT - 06 27 88 49 01 - poncelet.alix@expertises-sociales-mps.fr

Gratuit grâce au soutien de

